

Low-rope-bane

Vejledning




Banen er etableret med tanke på børn og unge.






Tanken er at banen kan bruges i vilkårlig rækkefølge. Derfor står elementerne forklaret i vilkårlig rækkefølge.





For at gøre dette nemmere at kunne tale entydigt om de forskellige elementer har de alligevel alle et nummer.

De wire-reb, som er brugt på banen, er spændt op, så de kan klare at blive brugt til aktiviteterne som beskrevet nedenfor. De er ikke lavet til at hoppe og gynge på. Dette er IKKE en legeplads. Benyt elementerne med omtanke.

God fornøjelse!

<p>2</p>		<p>Alle ombord Dette element handler om, at hele gruppen skal stå med begge fødder på en 60x60 cm træplatform og lade være med at røre jorden i en periode på 5 sekunder eller én sangs omkvæd - minimum.</p>
<p>1</p>		<p>BURMA Bro Ved hjælp af hånd-reb, deltagerne gå på fod-kablet og krydse broen. Ideel til meget unge deltagere og kan nemt modificeres til handicappede.</p>
<p>4</p>		<p>Øerne består af to store rejst træ platforme med en mindre platform i midten. Platformene er omkring 2 meter fra hinanden. Opgaven er at få hele gruppen fra en stor platform til den anden store platform via den lille platform ved hjælp af to planker, der i sig selv er ikke helt lange nok. Ingen hoppen! Og hvis nogen rører jorden, kan de nødt til at starte igen.</p>

<p>3</p>		<p>Den store finger Gruppen, der arbejder i fællesskab, placerer eller fjerner den gigantiske ring fra en 2-3 meter høj "finger". Ordentlig planlægning, sikkerhed og spotting skal gennemføres for at sikre succes.</p>
<p>5</p>		<p>Broen er ude Bro-elementer af forskellige størrelser skal bruges til at få gruppen på tværs af "flod". Kun tre Bro-elementer er tilgængelige til 5 - 7 åbninger.</p>
<p>6</p>		<p>Hold øje med hvalen er designet til at hjælpe med at styrke fællesskabet gennem udfordring, samarbejde og kommunikation. Hele gruppen skal finde balancen på den gigantiske vippe. For at øge den udfordring, skal de skifte side eller flytte rundt om en cirkel eller alle hoppe af uden at platformen rører jorden.</p>
<p>7</p>		<p>MOHAWK Gangbro Et kabel er monteret mellem zig-zag-stolper. Formålet med dette element er for gruppen eller dele af gruppen til at holde hænder og danner en menneskelig kæde, og forsøger at gå fra den ene ende af gangbroen til den anden.</p>
<p>9</p>		<p>Det lave V Kabler er installeret mellem 3 stolper i et smalt "V". Målet er for to personer, der hver på et separat kabel, starter ved den smalle ende af "V", at stå overfor hinanden. De skal støtte hinanden som de gå mod den brede ende af "V" uden at falde.</p>

<p>8</p>		<p>Gangtov med hængende håndtov- To mennesker, der arbejder sammen, skal ved hjælp af hængende reb krydse foden på gang-tovet. Hele holdet skal krydse.</p>
<p>10</p>		<p>Stræk jer To deltagere, der anvender lange hånd-liner, arbejder sammen for at bytte ender på gang-tovet. Hele holdet skal prøve.</p>
<p>11</p>		<p>Den giftige flod Gruppen skal krydse en imaginær flod ved hjælp af tre bro-elementer. Punkterne i floden er nedgravede stubbe. Gruppen skal krydse den "giftige flod" uden at falde i.</p>
<p>12</p>		<p>Det lave X Gruppen skal to og to gå fra den ene ende af X-et, som er hængt op over jorden, til den anden ende af x-et.</p>